

СПЛОЧЕННОСТЬ В ГРУППЕ



Люди всегда стремились группироваться. Это желание передавалось по наследству: они понимали, что в группе легче прокормиться и защитить себя.

Мы, современные люди, как и наши далекие предки, также стремимся к сгруппированности. И, конечно же, мы хотим, чтобы наша группа была самой дружной, самой сплоченной, самой первой. Когда мы вместе, мы можем сделать очень многое, только будучи сплоченным, целеустремленным коллективом мы можем быть первыми во всем. К сожалению, так бывает не всегда. Но ведь все зависит от нас самих. Не так ли?

Членством в своей группе отчасти мы оцениваем себя. Ощущение того, что «мы вместе» - благоприятное для нас чувство. Мы испытываем не только уважение к себе, но и гордость, за нашу группу. Сознание того, что наша группа самая лучшая, помогает нам чувствовать себя еще комфортнее. Что же мы можем сделать уже сейчас для того, чтобы наша группа стала самой лучшей и дружной?

Существуют некоторые признаки крепкой и дружной команды.

1) У вас должна быть **постоянная цель** совместной деятельности. Достижение общей цели общими усилиями способствует смысле реализации потребностей каждого и в то же время соответствует общим потребностям.

2) Наличие в группе **организующего начала**, иначе говоря - лидера, который бы с наибольшим успехом мог руководить вашей группой.

3) **Разделение ролей** деятельность членов вашей группы не является однородной, каждый вносят свой, разный вклад в совместную деятельность, играет разные роли. Для достижения отличного результата необходимо, чтобы каждый из вас с наибольшей активностью исполнял свою роль в группе.

4) Конечно же, **наличие эмоциональных отношений между членами группы**, которые влияют на групповую активность: чем теплее ваши эмоциональные отношения, тем активнее ваша группа.

5) Вашей группе, наверняка, присуща определенная **групповая культура** — т.е. нормы, правила, стандарты жизни, поведения наиболее приемлемые для вас. Эти нормы и правила поведения являются, своего рода, «изюминкой» вашей группы, что и отличает ее от других.

В качестве рекомендаций можно предложить некоторые приемы, которые довольно эффективно способны помочь вам, уважаемые студенты, стать сплоченной командой, где присутствовали бы теплые эмоциональные отношения.

1. Входя в новый коллектив, постарайтесь поближе познакомиться с каждым его членом, постарайтесь узнать как можно больше информации о каждом. И вы поймете сами, насколько интересные люди окружают вас.

2. Относитесь ко всем членам вашей группы с симпатией, поверьте, группа это оценит и ответит вам тем же.

3. Постарайтесь оказывать посильную помощь каждому члену группы (если, конечно, потребуется) в критической для него ситуации. Будьте уверены, он будет вам очень благодарен и, наверняка, поможет вам справиться с вашими трудностями.

4. Войдя в новую группу, вы, скорее всего, заметите какие-либо особенности общения ее членов. Вы не должны менять принятых здесь норм и правил поведения. Поэтому постарайтесь их просто принять.

5. Позволяйте себе высказывать в адрес коллег только доброжелательную и деловую критику.

6. Постарайтесь быть в курсе всех дел, происходящих в группе.

7. Не стесняйтесь свободно выражать собственное мнение при обсуждении вопросов, касающихся коллектива, возможно именно ваше мнение или предложение окажется наиболее интересным и выгодным для всей вашей группы.

8. Не бойтесь принимать на себя ответственность за состояние дел в группе. Ваши коллеги – взрослые люди, они, так же как и вы чувствуют ответственность за свою группу.

9. Ответьте для себя на вопросы: «чувствую ли я удовлетворенность принадлежностью к этой группе? Хорошо ли мне с этими людьми? Комфортно ли мне?» Если ответ «да», то можно сказать вы являетесь членом отличной дружной команды. Как и вам, скорее всего, всем членам группы очень удобно и комфортно. Вас с полной уверенностью можно назвать сплоченной группой, и вы обязательно достигните больших успехов и высоких результатов.

Сплоченность может быть высокой просто потому, что члены группы испытывают симпатию по отношению друг к другу или лидер в группе является наилучшим или единственным наставником для достижения какой-то важной цели. Принадлежность к группе может обеспечить человека определенным положением в обществе.