

А зачем развивать уверенность в себе?

Все пишут, развивайте уверенность в себе, а зачем это нужно? Как и перед любой большой и скучной работой хочется всегда знать, а зачем нужна эта уверенность? Что она дает в жизни? Может, можно и без уверенности прожить? Жили же до этого как-то и ничего. И пока вы не поймете, зачем вам нужна уверенность, вам будет сложно её развить. А ведь уверенность в себе, косвенно или прямо, влияет практически на все области жизни человека. И при этом влияет очень значительно. Давайте посмотрим, что это за области жизни?

Умение нравиться другим людям и влиять на них.

Много существует самых разных приемов для того, чтобы нравиться и влиять на других людей. Одни из них - более эффективны, другие - менее. Одни из них подходят практически для любых ситуаций и любого человека, другие под конкретную ситуацию, либо требуют от человека определенных знаний.

Однако, есть одно качество в человеке, которое перевешивает десятки этих навыков вместе взятых. И это качество – уверенность в себе. Поэтому, если вы хотите нравиться другим людям и влиять на них хотя бы немного, то в обязательном порядке займитесь уверенностью в себе. Без этого остальные навыки влияния и общения окажутся просто бесполезными.

Например, я как-то был в книжном магазине, где проходил бесплатный семинар человека, который рекламировал свой платный семинар по НЛП. Я из любопытства, как и еще человек 30, остановился посмотреть на 10 минут. Руководитель семинара демонстрировал техники НЛП. Мне сложно сказать эффективны эти техники или нет, однако руководитель семинара был человеком неуверенным в себе, по крайней мере на публике. Поэтому, все его техники казались смешными и у меня возникли сильные сомнения, что в реальной жизни он сможет влиять на людей.

И с другой стороны, я видел в своей жизни довольно много людей, которые одной своей уверенностью «заражали» всех людей вокруг и

соответственно оказывали влияние на них и нравились, бывая еще не произнеся и двух слов.

Умение нравиться женщине, умение нравиться мужчине.

Эта та область, где важность уверенности в себе проявляется очень сильно. Уверенные в себе мужчины нравятся женщинам, а уверенные в себе женщины нравятся мужчинам. Это жизненная аксиома, от которой никуда не уйдешь. Почему так происходит я не знаю, но это так.

Конечно, уверенность в себе не единственный фактор, который определяет понравится вы своему потенциальному партнеру или нет. Но как и в предыдущем примере – этот фактор может оказаться сильнее других вместе взятых. Мужчина может быть умным, честным, трудолюбивым и т.д., но если нет уверенности в себе, то эти качества могут оказаться невостребованными.

То же самое и для женщин. Женщина может быть честной, умной, красивой и интеллигентной, но если нет уверенности в себе, то с мужчинами у неё будут большие проблемы. Таких примеров достаточно много, когда неуверенная в себе женщина до 40 лет живет без постоянных мужчин, не говоря уже о замужестве.

Мужчинам нравятся уверенные в себе женщины. Уверенная женщина выглядит по другому, двигается по другому, говорит по другому, смеется по другому и т.д. Это привлекает мужчин. Вокруг уверенной в себе женщины, как правило, вьются мужчины и она без особых проблем выбирает лучшего из них.

Конечно, женская уверенность немного отличается от мужской. Совсем не обязательно женщине быть «солдафоном в юбке», для того, чтобы быть уверенной. Немного кокетства, полное принятие себя и своей внешности, умение общаться, немного воли к жизни и достаточно. Подробнее о том, как мужчины воспринимают женственность и что для них обычно важно, я напишу в следующих статьях.

Умение зарабатывать деньги.

Разные стратегии зарабатывания денег требуют больше или меньше уверенности. Если вы занимаетесь или хотите заняться прямыми продажами или устремиться вверх по карьерной лестнице, то развивать уверенность хотя бы на среднем уровне, просто необходимо. Люди больше покупают у уверенных людей, чем у неуверенных.

Если вы работаете по найму, то нужна уверенность, чтобы найти новую работу, при необходимости переехать в другой город, нужна уверенность в себе чтобы довести дело до конца и конечно рассказывать без унижения о своих заслугах. Если вы предприниматель, то уверенность в себе может требоваться чуть ли не каждый день в том или ином виде. Поднять цену на товар, убедить кого-то, начать крупный проект, всё это требует уверенности. Сразу скажу, что среди богатых людей, или просто хорошо зарабатывающих, не все являются образцом уверенности. Есть среди них и не очень уверенные люди, однако таких людей подавляющее меньшинство.

В общем, если уверенность в себе и не является единственным определяющим фактором в том, сколько вы будете зарабатывать денег, то это точно одна из основных причин, предопределяющих ваш доход.

Работайте над уверенностью и вы сможете реализовывать более масштабные проекты, находить более высокооплачиваемую работу, при необходимости начинать бизнес, легче преодолевать жизненные препятствия и в конце концов будете больше зарабатывать.

Ощущение внутреннего счастья.

Доставляет вам жизнь удовольствие? Наслаждаетесь ли вы в полной мере заработанными деньгами? Нравится ли вам общаться с окружающими вас людьми? Нравитесь ли вы себе сами?

Ответ на этот вопрос на 50 % заключен в вашей уверенности в себе. Я согласен с тем, что можно заработать приличные деньги даже без уверенности, например на инвестировании. В какой-то мере можно научиться влиять на людей без особой внутренней уверенности, например,

взяв пистолет и размахивая им налево и направо, а можно как-то манипулировать на здоровье или еще чем-то. Однако будет ли внутри неуверенный человек счастлив с этими деньгами и влиянием? Нет, не будет. А не лучше ли получать удовольствие от жизни? Не лучше ли получать удовольствие от денег и влияния? А это можно сделать, только если стать уверенным в себе.

Семейная жизнь.

Косвенно уверенность в себе влияет и на семейную жизнь. Неуверенный в себе человек постоянно требует к себе повышенного внимания, он не умеет наслаждаться полученным результатом, он не может взять на себя ответственность, он склонен к чрезмерному манипулированию и вранью.

Конечно, главным для счастливой семейной жизни является не уверенность. Это скорее некое сочетание практического знания психологии мужчин (женщиной), психологии женщины (мужчиной) и некоего морального принципа, который можно сформулировать примерно так «Мы будем учиться жить вместе, несмотря ни на какие трудности в жизни». (В отличие от: «Поживем, попробуем, если не получится, то разведемся»)

Однако, сколько я знаю счастливых семейных пар, в них мужчина и женщина обладают, как правило, уверенностью на среднем уровне. Иногда больше, иногда меньше. Однако счастливых пар, где встретились два неуверенных человека, я еще не видел.

Да это и понятно. Как можно жить счастливо вместе, когда постоянно кого-то нужно тянуть в каком-то направлении, когда кто-то чрезмерно обидчив, требует к себе чрезмерного внимания, очень зависим от других людей (например родителей) и т.д. В общем как это не называй, уверенностью, взрослостью или еще каким-то термином, но она хотя бы в минимальной жизни нужна для счастливой семьи.

Любые другие достижения.

Конечно, жизнь не ограничивается только деньгами, счастьем,

семейной жизнью и еще теми пунктами, которые я перечислил выше. Жизнь многообразна, и человек стремится то к одному, то к другому.

Что определяет, достигнет ли человек успеха в жизни или нет? Это чаще всего внутренняя мотивация, которая во многом и определяется уверенностью.

Поэтому не важно, чего вы хотите достичь в жизни, будь то желание выучить иностранный язык, добиться уважения коллег и друзей, или сделать успешный сайт, уверенность поможет вам достичь своих целей или по крайней мере достичь большего, чем вы достигли бы без неё.

Как вы видите, уверенность в себе - довольно полезное для жизни качество. Поэтому я рекомендую вам его развивать в себе хотя бы в минимальной степени. Уверенность в себе косвенно окажет влияние на многие аспекты вашей жизни. Если вы решили в ближайшее время заняться развитием уверенности, то можете периодически перечитывать эту статью для лучшего понимания того, зачем она вам нужна. Можете составить свой список причин того, зачем вам нужна уверенность. Тогда вам будет проще заниматься и не бросить эти занятия на полпути.