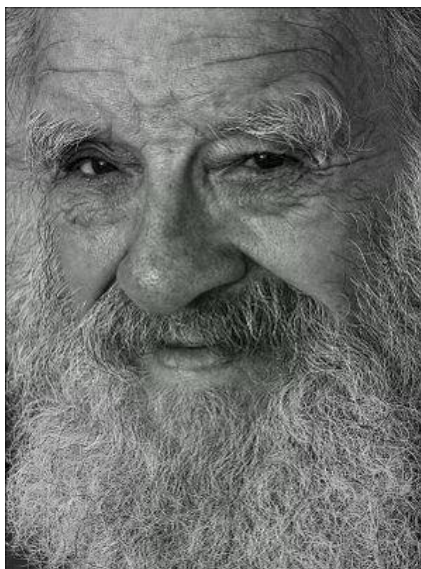


Образ мудрого старца, могущего дать мудрый совет, - изначальный образ, присущий каждому человеку.

Но, несмотря на то, что это только фантазия о мудром старце, которого реально не существует (вы или кто-то из ваших знакомых уже, в самом деле, получили заветный совет?) - эти фантазии имеют большой практический смысл. Дело в том, что в суеете поисков мудрого старца (если мы будем далее



развивать параллель с "мудрым психологом") мы полностью забываем, какого рода советы дает этот старец в сказках. Вспомните, что во всех сказках (а чаще в мифах), где присутствует образ мудрого старца, следовать совету такого мудрого старца не так уж просто. Хотя, справедливости ради, надо заметить, что во многих русских сказках порой герои получают четкие и простые инструкции, которым очень легко следовать, не затрачивая особых усилий. Или же получают заветное универсальное, волшебное средство. Образ "Емели", который все получает "по щучьему велению", - это также архетипическое выражение нашей мечты.

И как часто мы ищем в жизни свою щуку или золотую рыбку! Но возможно ли ее найти?

Если мы не имеем дело со сказкой, где воплощается детская фантазия о легком исполнении всех желаний, а это сказка (или миф) о достижении заветной цели - следует обратить внимание на типичные особенности характера совета, который получает герой сказки или мифа. Мудрый старец (кем бы он ни был, седобородым волхвом, старичком-боровичком, сгорбленной старухой с клюкой или филином) дает совет:

- ✓ Совет именно этому герою, пригодный именно для его ситуации и для достижения именно его цели.
- ✓ Сам совет такого мудрого старца не очень-то легко понять, а чаще вообще невозможно понять, он даже кажется каламбуром, насмешкой. Только в дальнейшем, в процессе разворачивающихся событий, герой сказки начинает понимать, что же имел в виду его советчик.
- ✓ Совет в сказках (и особенно в мифах), порой, бывает крайне сложен для выполнения, герой сказки затрачивает значительные усилия и преодолевает непреодолимые препятствия, чтобы следовать этому совету, и достичь свой цели.

Мы ищем совет, чтобы найти решение сложившейся жизненной проблемы. Мы часто не следуем полученным советам не только потому, что, подчас, получаем глупые советы, не только потому, что, в самом деле, научиться можно только на собственных ошибках, но и потому, что чужой

совет может не соответствовать нашему душевному (внутрипсихическому) состоянию, в независимости от того "правильный" это совет или нет. Такой совет может оказаться неприемлемым нашим чувствам, взглядам, принципам и намерениям, а раз он для нас внутренне неприемлемый, он оказывается неприемлемый для реализации, выполнения, а значит "неправильным". Другой вопрос, может получиться так, что со временем у нас могут измениться чувства, взгляды, принципы и намерения, и мы будем жалеть, что не последовали "правильному" совету. Но ведь мы ищем совета не для того, чтобы критически пересмотреть наши чувства, взгляды, принципы и намерения, следовательно, мы имеем внутреннее право, не следовать совету, который бы им противоречил.

Бессознательно, чаще всего, мы ищем совета, вовсе не потому, что хотели бы получить четкие инструкции как нам действовать. Когда мы обращаемся за советом, то в процессе обсуждения ситуации, требующей совета, мы выслушиваем другую точку зрения. И это очень важно для самостоятельного принятия оптимального решения. Возможно, мудрость состоит именно в способности видеть жизненные проблемы с разных сторон. Но нам порой, оказывается, весьма затруднительно встать на другую точку зрения. Как раз для этого гораздо проще взглянуть на проблему глазами другого человека.

Новый взгляд на свою проблему мы можем получить от человека, у которого просим совет. Примем ли мы его точку зрения или нет, зависит от того, покажется ли нам этот совет достойным внимания или нет. Отвергая неподходящий, как нам кажется, совет этого человека, мы отвергаем вкуче и его видение нашей проблемы. И очень жаль! Ведь совет и точка зрения - это не одно и то же. Совет - это руководство к действию, и мы можем по разным причинам считать, что так действовать для нас неприемлемо. А новая точка зрения - это еще одно описание ситуации, исходя из которой, можно сделать очень разные выводы, исходя из которых можно, очень по-разному действовать.

Человеческая психика устроена таким образом, что мы мыслим вербально, с помощью слов, поэтому, рассказывая другому человеку о своих проблемах, мы сами начинаем лучше их понимать, а значит, оказываемся способными найти наиболее подходящее решение вне зависимости от того, какой совет мы получили и получили ли мы его вообще.

Такое проговаривание вслух дает возможность активизировать процесс мышления, способствует анализу собственных чувств и эмоций. Это образует, так называемое, поле для рефлексии. Для этого собеседник должен уметь слушать.

Однако в жизни часто бывают такие ситуации, что оказывается весьма затруднительным найти такого человека, которому полностью можно было бы довериться. И не только из-за опасения, что он мог бы это кому-то рассказать, а в большей мере из-за страха, что он может осудить.

Поэтому очень важно, чтобы это был не только абсолютно незнакомый человек, с которым Вы никак не пересечетесь в жизни, но прежде всего,

чтобы он относился к тому, же типу специалистов, что гинекологи, венерологи и психологи.

Очень важно и то, что мы ждем советов от других по той простой причине, что все были раньше детьми. А ведь детство не уходит в никуда. Взрослый человек в сложных жизненных ситуациях часто реагирует таким образом, что бессознательно возвращается к своему детскому опыту, детским чувствам и переживаниям. А в детстве, в сложных ситуациях, мы очень часто обращались за советом, а еще чаще, от нас просто требовали абсолютного послушания и предписывали, как надо поступать. Нам казалось (до поры до времени), что взрослые все знают и умеют, им всегда известно как правильно, а как нет (хотя из этого никак не следовало, что их надо всегда слушаться).

Даже если возможно представить такого мудреца, дающего только "правильные" советы, и такого человека, который умудрится им в точности следовать, разве со временем не окажется этот человек в полной зависимости от этого мудреца?

Поэтому задачей психолога является помочь человеку приобрести навыки самостоятельного решения жизненных проблем, а не продавать на все случаи жизни готовые рецепты.